



Cécile Bouquet
Coaching

Contrat de coaching professionnel

À (lieu), le (date)

Destinataire :

(Nom, Prénom, titre)

Correspondante Cécile Bouquet Coaching :

Cécile Bouquet, coach professionnelle certifiée/

Cécile Bouquet Coaching : 10 rue Joliot Curie – 38690 LE GRAND LEMPS Port. 06 70 15 20 06

E-mail : contact@cecilebouquet.com Web : <https://cecilebouquet.com>

Entreprise individuelle. N° Siret : 949 868 608 00017 APE : 8559B

TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Numéro de déclaration d'activité de formation : 84380874238



Cécile Bouquet
Coaching

Le présent contrat de coaching est conclu entre :

- **(Nom, Prénom)**, domiciliée à (adresse),
- et **Cécile Bouquet Coaching**, domiciliée 10 rue Joliot Curie au Grand Lemps (38) et représentée par Madame Cécile Bouquet,

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° : 843 808 742 38 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 949 868 608

I. OBJET DU COACHING

Le présent document est un contrat de coaching qui a pour objet l'accompagnement du coaché dans la réalisation d'un objectif de coaching.

L'objectif de coaching est défini lors de la première séance de coaching puis reprecisé en milieu d'accompagnement.

La prestation de coaching se compose de différentes séances d'accompagnement individuel.

II. DEONTOLOGIE DU COACH

Le coach est garant du respect du processus de coaching en mettant en œuvre les techniques et outils pour lesquels il a été formé et sur lesquels il est certifié et supervisé.

Le coach tient à la disposition du client la charte de déontologie qu'il a signée au moment de sa certification.

Le coach s'autorise, en conscience, à exercer cette fonction à partir de son expérience personnelle et professionnelle et de ses formations.

Le coach a une obligation de moyens et non de résultat : il s'engage à mettre en œuvre tous les moyens et techniques à sa disposition pour permettre au coaché d'atteindre son objectif. Mais il n'est pas responsable de la non-atteinte du résultat par le coaché. Pendant la durée du coaching, le coaché garde toute la responsabilité des décisions prises et des actions réalisées.

Cécile Bouquet Coaching : 10 rue Joliot Curie – 38690 LE GRAND LEMPS Port. 06 70 15 20 06

E-mail : contact@cecilebouquet.com Web : <https://cecilebouquet.com>

Entreprise individuelle. N° Siret : 949 868 608 00017 APE : 8559B

TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Numéro de déclaration d'activité de formation : 84380874238



Cécile Bouquet
Coaching

III. DEROULEMENT DES SEANCES

Le nombre de séances nécessaires pour un coaching est compris entre 1 et 10 (séance unique, forfait de 5 séances et forfait de 10 séances). Lors de la signature du contrat de coaching, les parties se mettent d'accord sur le nombre de séances prévues. Le coach pourra proposer une à deux séances supplémentaires s'il en ressent le besoin pour l'atteinte des objectifs du coaché.

Les séances ont une durée approximative de deux heures.

Elles se déroulent au choix du coaché au 10 rue Joliot Curie 38690 Le Grand Lemps ou en ligne grâce au logiciel Zoom.

Les parties se mettent d'accord sur le lieu d'exécution de la prestation lors de la première séance.

Le prix de la séance est fixé à 115 € nets de taxes.

La fréquence des séances doit être régulière, toutes les semaines à dix jours au début puis plus espacées à partir de la 5^{ème} séance.

En cas d'impossibilité de venir à une séance, il est impératif de prévenir Cécile Bouquet au moins 48h00 à l'avance, sinon la séance sera intégralement due et non remplacée.

Cependant du fait des obligations professionnelles et personnelles tant du coaché que du coach, les séances pourront être décalées si besoin.

La réservation des séances se fait par le logiciel Calendly et une anticipation est demandée pour s'offrir les meilleures disponibilités.

Entre les séances, un travail personnel du coaché sera demandé afin d'atteindre ses objectifs.

Le contrat prendra effet du (date de début) au (date de fin).

Cécile Bouquet Coaching : 10 rue Joliot Curie – 38690 LE GRAND LEMPS Port. 06 70 15 20 06

E-mail : contact@cecilebouquet.com Web : <https://cecilebouquet.com>

Entreprise individuelle. N° Siret : 949 868 608 00017 APE : 8559B

TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Numéro de déclaration d'activité de formation : 84380874238



Cécile Bouquet
Coaching

IV. FIN DE CONTRAT

Les deux parties, le coaché ou Cécile Bouquet peuvent décider de mettre fin au contrat de coaching en prenant soin d'avertir l'autre partie. Elles s'engagent à une dernière séance de bilan avant l'arrêt du coaching sauf autre accord amiable.

V. REGLEMENT

Les séances de coaching seront facturées en fin de chaque mois et le règlement devra intervenir par virement dans un délai de maximum de 15 jours.

VI. CONFIDENTIALITE

Les outils de coaching et les propositions utilisés pendant les séances de coaching appartiennent à Cécile Bouquet Coaching et ne doivent pas être réutilisés ni diffusés par le coaché en dehors de l'entreprise sans le consentement express de Cécile Bouquet.

Le coach est tenu par le secret professionnel. Il prend toutes les précautions pour maintenir l'anonymat des personnes qui le consultent. En particulier, il ne communique aucune information à un tiers ou sur le coaché. Le client est néanmoins informé, que, dans certaines conditions graves où lui-même représente un danger pour lui-même ou pour les autres, le coach peut sortir de la confidentialité et entreprendre une action appropriée.

DIFFERENT

En cas de différent sur l'exécution du précédent contrat, une solution amiable sera trouvée en priorité. A défaut, tout différent découlant du présent contrat sera soumis au tribunal de Commerce de Grenoble.

Cécile Bouquet Coaching : 10 rue Joliot Curie – 38690 LE GRAND LEMPS Port. 06 70 15 20 06

E-mail : contact@cecilebouquet.com Web : <https://cecilebouquet.com>

Entreprise individuelle. N° Siret : 949 868 608 00017 APE : 8559B

TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Numéro de déclaration d'activité de formation : 84380874238



Cécile Bouquet
Coaching

VII. PRESENTATION DE LA COACH

Le coaching sera assuré par Cécile Bouquet, coach, consultante et formatrice. Une présentation détaillée de l'intervenante (parcours, titres et formation, qualités) est jointe à la présente convention.

Fait au Grand Lemps, le (date).

Pour la coachée

Pour Cécile Bouquet,

ANNEXE 1 : PRESENTATION DE L'INTERVENANTE

La prestation de coaching sera assurée par Cécile Bouquet, coach, consultante et formatrice.

PARCOURS



Cécile Bouquet est coach, consultante et formatrice. Elle accompagne les femmes dans leur transition professionnelle depuis plus 25 ans.

Elle débute sa carrière comme juriste à la Cci de Grenoble en 2002. Elle évolue rapidement vers des missions de conseil et formation pour les créateurs et jeunes entreprises et anime un réseau d'entrepreneurs sous la marque Ecobiz. Elle gère des partenariats, organise des événements et communique pour ses différentes missions.

Cécile Bouquet Coaching : 10 rue Joliot Curie – 38690 LE GRAND LEMPS Port. 06 70 15 20 06

E-mail : contact@cecilebouquet.com Web : <https://cecilebouquet.com>

Entreprise individuelle. N° Siret : 949 868 608 00017 APE : 8559B

TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Numéro de déclaration d'activité de formation : 84380874238



Cécile Bouquet
Coaching

En 2019, elle crée Cécile Bouquet Conseil puis Coaching, une entreprise dédiée à l'accompagnement tout d'abord des entrepreneures puis des femmes dans leurs transitions professionnelles.

Tout au long de son parcours professionnel, Cécile Bouquet a eu l'occasion d'animer de nombreuses formations. Elle est également enseignante en écoles supérieures de commerce, de communication, d'ingénieur. Elle intervient également auprès de la CCI, d'incubateurs, de sociétés de portage salarial, de réseaux d'entrepreneurs sur ses thèmes d'expertise.

Elle a eu l'occasion de rédiger un ouvrage pour les éditions Dalloz-Delmas en 2005 « Je crée ma SARL ».

Elle anime un cercle de femmes mensuel et des ateliers créatifs.

FORMATION

2023 : **Certification sur les bases de la Programmation Neuro Linguistique (PNL)** par Paul Pyronnet Institut.

2021 : **Certification sur les bases de l'art-thérapie**, par Isabelle Reboul

2021 : **Certification de coach professionnelle RNCP**, groupe Evolutions et perspectives, HEC Paris (75)

2003 : **Master 2 en communication des organisations**, ICM Echirrolles (38)

2001 : **Maîtrise en Droit des Affaires**, UPMF de Grenoble (38)

1996 : **Baccalauréat Littéraire**, Option Arts Plastiques, Lycée St Joseph, Le Puy-en-Velay (43)

VALEURS CECILE BOUQUET COACHING

Amour de l'étude en apprentissage : Cécile Bouquet adorait l'école et éprouve un grand plaisir à apprendre. Elle se forme en permanence et se fait un plaisir de transmettre ce qu'elle a pu découvrir. Elle apprend aussi beaucoup de ses stagiaires en formation.

Autonomie et indépendance : Cécile Bouquet sera à votre écoute, répondra à vos interrogations et vous transmettra toute la méthodologie pour atteindre vos objectifs. Mais elle a à cœur de vous rendre autonome afin que vous n'ayez plus besoin d'elle.

Créativité, ingéniosité et originalité : La créativité a toujours été un des fers de lance de Cécile Bouquet. Formée aux bases de l'art-thérapie et nourrissant sa créativité personnelle par la peinture et le Bullet journal, des exercices créatifs seront proposés dans les formations.

Gentillesse, générosité et confidentialité : des valeurs évidentes en formation mais jamais inutiles à rappeler.

Cécile Bouquet Coaching : 10 rue Joliot Curie – 38690 LE GRAND LEMPS Port. 06 70 15 20 06

E-mail : contact@cecilebouquet.com Web : <https://cecilebouquet.com>

Entreprise individuelle. N° Siret : 949 868 608 00017 APE : 8559B

TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Numéro de déclaration d'activité de formation : 84380874238